

10 «секретов» успешной подготовки к экзаменам

Первый «секрет» - помните, что чем раньше вы начнете подготовку к экзаменам, тем лучше. Сначала подготовьте свое рабочее место: уберите со стола лишние вещи, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.д.

Второй «секрет» - составьте план своих занятий: четко определите, что именно будете изучать каждый день.

Третий «секрет» - начните с самого трудного, но если вам трудно "раскачаться", можно начинать с того материала, который вам больше всего интересен и приятен.

Четвертый «секрет» - полезно структурировать материал при помощи составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Не стоит учить наизусть весь учебник.

Пятый «секрет» - разумно чередуйте занятия и отдых, питание, нормальный сон, развлечения.

Шестой «секрет» - консультируйтесь с учителями, формулируйте вопросы и задавайте их онлайн.

Седьмой «секрет» - готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа.

Восьмой «секрет» - оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить весь материал и решить пробные тесты, еще раз остановиться на самых трудных вопросах.

Девятый «секрет» - вечером накануне экзамена перестаньте готовиться, примите душ, постарайтесь выспаться, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением силы и "боевого" настроения.

Десятый «секрет» - на экзамене ведите себя спокойно, отвечайте уверенно и не заикливайтесь на трудных заданиях.

Успеха и отличных результатов!